附件1

“微宣讲”视频征集要求

一、视频内容

紧扣“助学圆梦·时代新人说”主题，宣讲国家及本校学生资助政策、帮扶措施，以及受助学生在政策激励下的变化和成长历程，在钻研学业、创新实践、自强不息、感恩回馈等方面的典型事迹，在新时代新征程中的青春奋斗故事。

二、视频格式

视频图像清晰稳定、声音清楚，视频格式采用支持网络在线播放的媒体格式（如flv、mp4、wmv等）。视频播放时长不超过3分钟，可以有片头和片尾。

三、视频报送要求

1.数量要求。二级学院推荐的每位参赛选手提交1个视频。

2.格式要求。微视频以二级学院为单位报送。请将“**微宣讲”视频**（按“二级学院+姓名+微视频名称”命名）、**选手演讲文稿word版**和《北京市“助学圆梦·时代新人说”演讲比赛推荐汇总表》”报送至邮箱raoxueyan@gengdan.edu.cn，联系人：饶雪妍。

四、其他要求

参赛视频及稿件须为原创，不得抄袭他人作品、侵害他人版权。内容符合活动主题，积极健康向上，不涉及国家有关法律法规禁止的内容。