

出国留学学习心得

盖遵懿 国际商学院-国际经济与贸易商务

交流经历：2018 年 9 月-2019 年 6 月

参加考文垂大学 3 + 1 双学位课程

首先感谢学校给我们提供了如此难得的机会来到英国考文垂大学交流学习的机会，我非常庆幸自己能拥有如此不同与别人的如此美妙的学习和生活经历，哪怕只是有一年的时间转瞬即逝，但是一年的时间给了我很大的收获。

考文垂大学在英国《卫报》2019 大学综合排名第 15 名。考文垂大学的建校历史可追溯到 1843 年考文垂设计学院。经过一百多年的合并与发展，在 1992 年正式更名为考文垂大学。2017 年在英国最新评估中，考文垂大学荣获该评级最高荣誉金奖。同时在泰晤士报的学生体验和教学质量满意度的调查中排名前三。现在的考文垂大学能够提供高质量的学术教育，并为学生提供良好的学习环境，同时继承了提供高等教育和多学科研究的优良传统。其世界排名不断上升，是在世界大学中位列前 6% 的著名大学。长久以来，艺术设计，尤其是在工业产品设计方向，考文垂大学都是首屈一指的。大学最突出的专业是汽车工程和汽车设计专业，高居全英第一、全球第三的顶尖水平。如今考文垂大学更增设了伦敦校区开设了硕士以及 MBA 课程。经过 150 年的发展，考文垂大学现在已然发展成为了一个英国综合性著名学府。

刚刚来到英国的日子都是在适应英国的不同于国内的生活和学习环境，之前订好的房子临时出现问题，在朋友的帮助下重新寻找房子，自己开始尝试自己下厨做饭吃，开始接触的和适应完全不同于国内的生活学习环境和有着明显差异的学习生活习惯。从独自一人到与身边的同学打成一片，从完全不习惯到习惯后的不舍。

我选择考文垂大学不仅是因为他对于 3+1 的同学是最好的选择，其次是城市

规模非常集中，有条件满足生活的基本需求。离伯明翰仅需 20 分钟的火车，伦敦仅需 1 个小时时间，这样的地理条件完全满足我的购物生活。尽管有时需要注意城市安全问题，但也并不会会有太大的影响。

考文垂大学对于我的专业的课程安排主要以 lecture 和 seminar 的形式进行，其考核模式都以期中论文或期中 presentation 和期末考试的形式进行的。由于英国大学对学术的要求非常严谨且模式不同于国内，所以在第一个学期上，写论文成为了我最大的挑战，我没有办法立即适应英式思维和英式书写模式，在寻求老师的帮助后，遵循老师所给的建议将所选文献中可以采纳的部分通过另一种方式表达出来并加以标记。不要过多的思考与太过于纠结，这对我第二学期的课程论文书写有着很大的帮助。此外，由于一篇文章需要大量的文献来作为研究背景及材料，花费大量时间是必不可少的，因此平时没有课程的时候都是尽快赶往图书馆学习，与同学一起讨论课程内容及分析论文要求。

在英国上学的另一个挑战是，语言。由于我的英文水平有限且在国内的硬是教育环境下很难真正讲学到的英语运用到生活中。这也导致了我在遇到口音十分严重的老师时会十分吃力，加大了我对课程理解的难度。此外，在各门课程的 lecture 中，由于英国本地学生较多，老师的语速又非常快，这对于所有中国留学生，尤其是刚到英国学习的留学生来说接触这门课是非常有难度的。英国教育的好处是，老师会讲非常详细的资料整理并上传到学校的管理系统中，这对我的帮助非常大，讲上课不懂得地方回家后自行消化，有问题通过邮件或课后询问老师。英国大部分的老师都非常耐心倾听你的问题，并不会因为你表达的不好或者需要大量时间才能讲明白你想表达的内容而觉得不耐烦，我真正感受到了一个具有包容性的学习氛围。语言问题产生的另一个难题是每一场考试对我来说都是挑战。第二学期学校安排的四门考试给我的压力非常大，考试内容量大，考试时间长，但是正是这个阶段我深刻的意识到同学，朋友之间的相互鼓励，相互支持的力量是多么的强大。在考试期间，大家一同学习，讨论问题，一起在图书馆熬夜第二天直接去考试的日子是在留学生活中最令我怀念的。

一年时光虽然短暂，但给予我的成长是无法衡量的。感谢我的专业老师与国际部老师对我的鼓励与帮助，让我拥有短暂却丰富的留学时光。